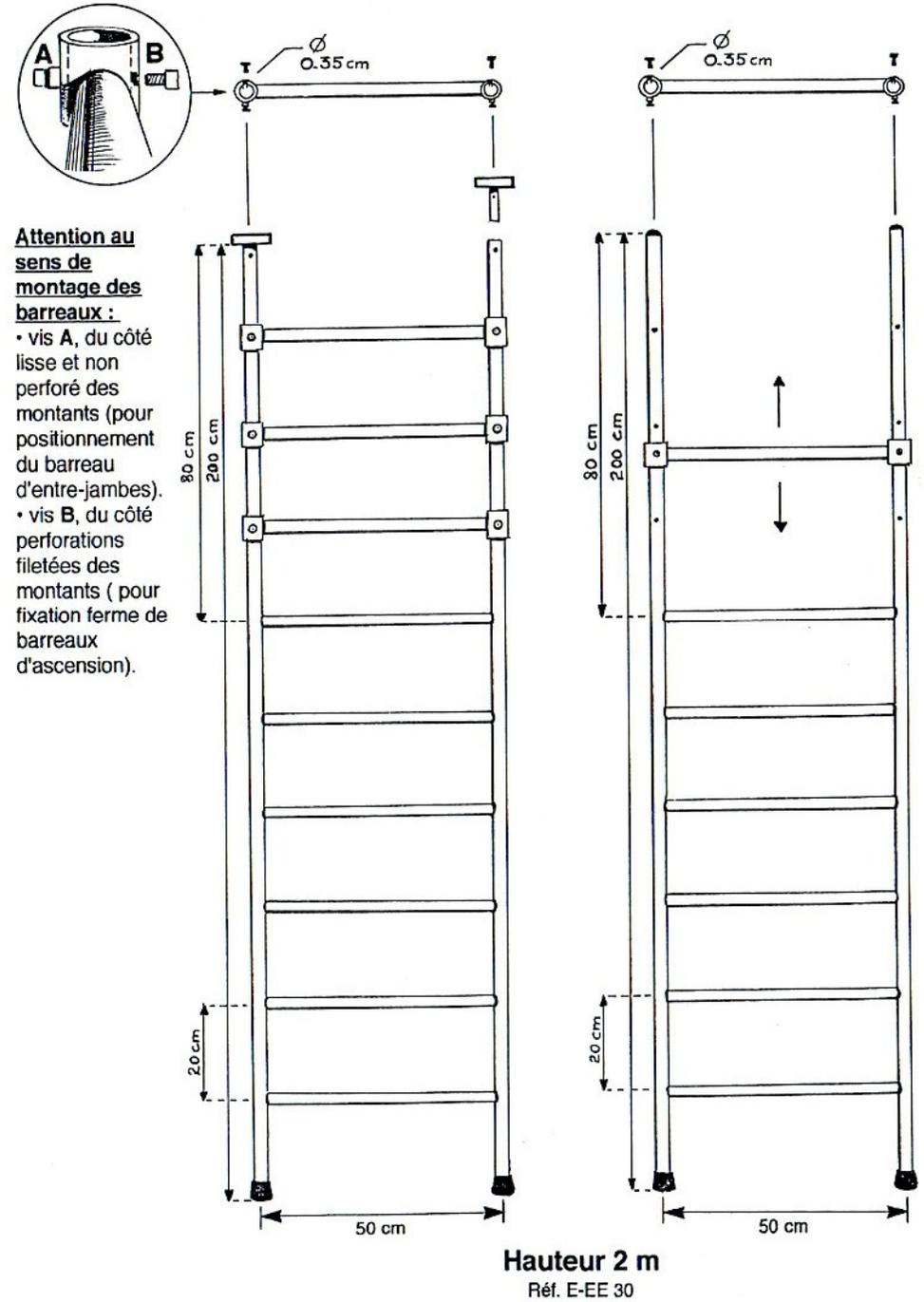
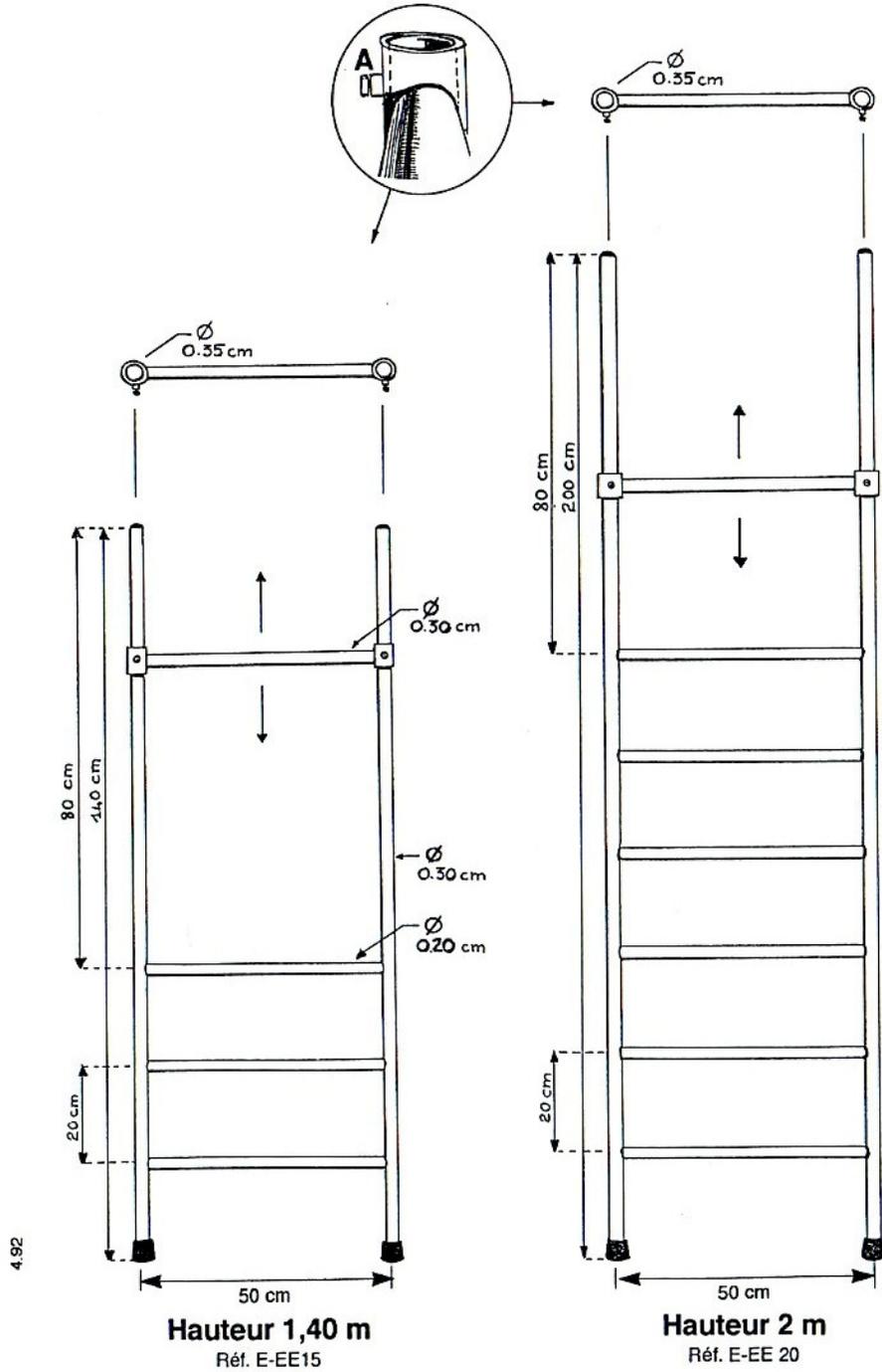


ECHELLES D'EQUILIBRE AJUSTABLES UNICYCLE - VOLTIGE

Adjustable balance ladders



Echelle

Conseils pédagogiques

*Le barreau est réglable pour les échelles 1.50m et 2m.
Selon l'utilisateur, positionner le barreau aux alentours de l'arrière
des genoux pour libérer les bras.*

*L'échelle doit être plutôt prêt du corps, les bras pliés.
Idéalement aller haut rapidement pour une meilleure position de
contrôle.
Se balancer de droite à gauche, avec des mouvements rapides et
saccadés.*

Avant de monter haut, apprendre à gérer la chute
◆ *passer le pied à travers les barreaux en retenant l'échelle*
ou
◆ *lâcher l'échelle*

*Veiller à ce que personne ne soit aux alentours.
Utilisation possible de la longe de sécurité. Pour l'échelle à plates-
formes d'un emploi très délicat, la longe s'impose !*